

GLTKs 'Sju gyllene grundslag'

**GLTKs verksamhet bygger på värdeorden:
Gemenskap. Livslångt lärande. Tävlingsorienterat. Kamratskap.**

Dessa värderingar ligger även till grund för GLTKs allmänna manér som beskriver hur vi som medlemmar, medarbetare, ledare och besökare förväntas agera i klubbmiljö och i verksamheten överlag. Vissa skulle kalla det för en uppförandekod - vi har valt att kalla det GLTKs 'Sju gyllene grundslag' som hjälper oss att omsätta våra värderingar i praktiken.

1. GLTK, en mötesplats för alla

GLTK ska vara en öppen och inbjudande mötesplats för alla. Elit och bredd, lek och motion, familj och vänner, kollegor och samarbetspartners. Här lär vi av varandra och inbjuder till gemenskap och tillhörighet. Vi värnar om klubbkänslan samtidigt som vi välkomnar alla att vara med. Vi förenas runt idrotten med band vi knyter för livet.

2. GLTK, en klubb på lika villkor

På GLTK är möjligheterna och villkoren att utöva tennis och padel lika för alla. Vi är en klubb som värnar människors lika och unika värde där mångfald och jämställdhet bejakas lika självklart som mänskliga rättigheter, barnkonventionen och övrig gällande lagstiftning. GLTK har total nolltolerans mot alla typer av diskriminering, trakasserier, mobbning samt kränkningar.

3. GLTK hedrar fair play, sportmannaskap och gott kamratskap

På GLTK delar vi medgångar och motgångar med omtanke för varandra och upplever glädjen runt idrotten tillsammans. Vi möter både nederlag och segrar på ett sportsligt sätt där vi agerar med respekt gentemot våra mot- och medspelare.

Vi hedrar alltid rent spel och ärlig, rättvis tävlan.

4. GLTK värnar ett proaktivt ledarskap

Klubbens tränare och ledare ska alltid verka för att skapa de bästa villkoren för alla spelare. Strävan är alltid att få varje enskild spelare att må bra och kunna utvecklas i sin egen takt, utefter sina mål och förutsättningar. Vi uppmuntrar ett öppet klimat med delaktighet, samverkan och engagemang.

5. GLTK sätter en trygg föreningsmiljö i främsta rum

Barn och ungdomar ska erbjudas en tillförlitlig, trygg och social föreningsmiljö där alla, små som stora, synpunkter och perspektiv hörsammas. Vi verkar aktivt för att motverka tystnadskultur och beslut fattas alltid med hänsyn för barn och ungdomars bästa.

6. GLTK, en klubb i framkant idag - och imorgon

GLTK ska vara en plats där man växer och utvecklas både som människa och idrottsutövare. Genom utveckling och nyfikenhet ska vi verka för att ständigt skapa bättre förutsättningar för klubbens medlemmar samtidigt som vi förflyttar GLTK som klubb in i framtiden. Vi ska bidra till både välmående idag och svensk tennis och padels framtid imorgon.

7. GLTK följer Riksidrottsförbundet riktlinjer om alkohol, narkotika och dopning

På GLTK råder nolltolerans mot narkotika och dopning. GLTK tar också avstånd från all form av alkoholförtäring i samband med verksamhetsutövning för barn och ungdomar. All alkoholservering i anläggningen ska följa reglerna för ansvarsfull alkoholhantering.

Rökning är förbjudet i hela byggnaden.

Vid eventuella överträdelser eller om värdegrunden bryts,
har vi en åtgärdstrappa som vi arbetar efter.

Vänligen kontakta sportchef, Peter Nyborg, peter.nyborg@gltk.se eller
värdegrundsansvarig Annette Pielage: annette.pielage@gmail.com

Baslinjer för dig som spelar tennis eller padel på GLTK

- Känna till och följa klubbens värdegrund och allmänna manér; de 'Sju gyllene grundslagen'.
- Agera alltid god kamrat och gläds åt varandras framgångar.
- Ha en positiv attityd och respektera dina med- och motspelare. Vi hedrar alltid fair play och möter både nederlag och segrar på ett sportsligt sätt.
- Hjälp till att hålla rent och snyggt i anläggningen. Tillsammans kan vi alla bidra med att skräp hamnar i papperskorgen och inte någon annanstans.
- Supporta gärna dina medspelare och klubbspelare. Ett stärkande "kom igen" eller ett uppmuntrande hejarop skapar både stämning, energi och härlig känsla i hallen.
- Ser du att någon far illa eller inte mår bra, prata med din tränare. Låt oss hjälpas åt att värna om en trygg, inkluderande och social föreningsmiljö.
- Ombyte sker i omklädningsrummen och spel sker alltid med tröja/idrottskläder på (spel med bar överkropp är alltså inte tillåtet, varken inom- eller utomhus).

Vid eventuella överträdelser eller om värdegrunden bryts,
har vi en åtgärdstrappa som vi arbetar efter.

Vänligen kontakta sportchef, Peter Nyborg, peter.nyborg@gltk.se eller
värdegrundsansvarig Annette Pielage: annette.pielage@gmail.com

Till dig som är idrottsförälder på GLTK

GLTKs verksamhet bygger på värdeorden:

Gemenskap. Livslångt lärande. Tävlingsorienterat. Kamratskap.

Tillsammans ska vi alla verka för och sträva efter att följa detsamma - både i klubbmiljö, på resor och utanför banan. För att underlätta för dig som förälder så har vi även listat några föreskrifter samt trivselregler. Allt för att skapa de bästa förutsättningarna för våra aktiva barn och ungdomar samt för en så trivsam klubb- och träningsmiljö som bara möjligt.

- **Känna till och följa klubbens värdegrund och allmänna manér; de 'Sju gyllene grundslagen'.**
- **I den mån man kan stötta klubben vid matcher, tävlingar och läger.**
- **Föräldrar är varmt välkomna under både tävling och träning - detta utan att inta någon tränarroll med respekt för spelare och tränare.**
- **Agera förebild vid både med- och motgång och glöm inte - vi gläds åt alla barns prestationer.**
- **Frågor angående träning och tävling diskuteras i första hand med ansvarig tränare / ledare. Detta utanför träningstid. Frågor om verksamheten eller klubben överlag hänvisas till klubbchef.**
- **För att se till så ens barn är skadeförsäkrat under träning samt i tävlingssammanhang så uppmanar vi till att alltid betala avgifter i tid.**
- **Kontakta ansvarig tränare eller ledare om du ser eller får intryck av att någon far illa eller inte mår bra.**

**Vid eventuella överträdelser eller om värdegrunden bryts,
har vi en åtgärdstrappa som vi arbetar efter.**

**Vänligen kontakta sportchef, Peter Nyborg, peter.nyborg@gltk.se eller
värdegrundsansvarig Annette Pielage: annette.pielage@gmail.com**

Tränar- och ledarpolicy GLTK

- Känna till och följa klubbens värdegrund och allmänna manér; de 'Sju gyllene grundslagen'.
- Medverka till att skapa ett öppet klimat och en öppen dialog som gör barn och ungdomar delaktiga i träning och tävling.
- Utföra träning och aktiviteter som skapar möjligheter för alla spelare att utvecklas i sin egen takt och utifrån sina mål och förutsättningar.
- Aktivt delta i vidareutbildningar och vara med att utveckla klubben framåt.
- Bidra till välmående, samverkan och god stämning både på och utanför banan.
- Följa den grundläggande träningsplaneringen och alltid sträva efter rätt kompetens för vardera träningsgrupp.
- Alltid agera om man ser eller får intryck av att någon far illa eller inte mår bra.

Vid eventuella överträdelser eller om värdegrunden bryts, har vi en åtgärdstrappa som vi arbetar efter.

Vänligen kontakta sportchef, Peter Nyborg, peter.nyborg@gltk.se eller värdegrundsansvarig Annette Pielage: annette.pielage@gmail.com